

Le **Centre Lyonnais des Émotions et des Apprentissages pour Enfants et Adolescents (CLEA)** est un Hôpital de Jour spécialisé en pédopsychiatrie.

La prise en charge financière des soins est similaire aux autres établissements de santé hospitaliers. Il n'y a pas de limitation géographique d'accès.

L'équipe de CLEA

- Médecins pédopsychiatres
- Infirmières
- Psychologues cliniciennes
- Psychologues-neuropsychologues
- Ergothérapeute
- Psychomotriciens
- Moniteur éducateur
- Assistante de service social
- Enseignant spécialisé
- Secrétaire médicale

Médecin responsable :
Dr Sarah YACOUBI
(pédopsychiatre)

Psychologue coordinatrice :
Emmanuelle MANTE
(psychologue clinicienne)

Infirmière coordinatrice :
Julie LEONARDI

Président directeur général :
Dr Olivier DREVON

Directeur :
Frédéric MAZENOD



9, rue Abraham Bloch - 69007 LYON

Tél : 04 87 63 19 03

Ouverture du lundi au vendredi
de 9 h 00 à 17 h 00

contact@sbd-clea.fr
www.sbd-clea.fr

Accès
Bus 64 : Arrêt Place Jean Jaurès
Métro B : Arrêt Place Jean Jaurès



Centre Lyonnais
des Emotions
et des Apprentissages
pour Enfants et Adolescents

04 87 63 19 03

contact@sbd-clea.fr
www.sbd-clea.fr

Les indications

Nous accueillons des jeunes **entre 5 et 18 ans (admission avant 16 ans)** présentant :

- un **Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH)**
- un Trouble Anxieux ou Dépressif en situation de **Refus Scolaire Anxieux (RSA)**

L'indication se fait dans une perspective thérapeutique et non pas quant à un besoin d'avis diagnostique.

Au cours de la prise en charge, notre équipe pluridisciplinaire peut cependant être amenée à questionner le diagnostic.

La prise en charge

L'objectif de notre hôpital de jour est d'offrir aux jeunes et à leur famille un soin psychique avec un abord à la fois global et personnalisé.

- Groupes thérapeutiques et suivis individuels
- Psychoéducation et guidance familiale
- Evaluation thérapeutique lors de la mise en place d'un traitement médicamenteux
- Liens avec les partenaires extérieurs, (établissement scolaire, professionnels libéraux secteur médico-social...)

Ces prises en charge se déploient sur un **Programme de Soins d'environ 6 mois**, renouvelable sous certaines conditions, et à raison d'**une à plusieurs demi-journées par semaine**. Chaque jeune participe à un groupe thérapeutique par demi-journée en plus d'autres temps bien structurés.



Les modalités d'admission

Une **demande médicale est obligatoire**. Elle est complétée bien volontiers par la demande d'un autre professionnel de santé en charge de l'enfant.

Pour les refus scolaire anxieux, la présence d'un pédopsychiatre extérieur est nécessaire.

Deux formulaires (l'un à remplir par le médecin, l'autre par la famille) sont à télécharger sur notre site internet (www.sbd-clea.fr) ou disponibles au secrétariat. Le processus d'admission y est d'ailleurs décrit plus en détail.

Les groupes thérapeutiques

Quelques exemples de **groupes thérapeutiques** proposés, une fois l'admission validée par l'équipe de soin :

Pour les familles :

- **Psychoéducation** autour de différentes thématiques : TDAH, RSA, difficultés émotionnelles et comportementales, difficultés scolaires...
- **Programme d'Entraînement aux Habiletés Parentales** (méthode Barkley...)
- Groupe autour de la **parentalité et des émotions**

Pour les jeunes :

Différentes médiations sont proposées autour de plusieurs axes :

- Groupes à médiation artistique
- Groupes à médiation corporelle
- Groupes autour de la régulation émotionnelle
- Groupes autour des apprentissages, de l'autonomie et des compétences relationnelles



Plus d'informations sur notre site : www.sbd-clea.fr